

7-4

面向社区开展中医康复科普活动 200-300 人次

①面向社区开展中医康复科普活动 300 多人次

活动一：凛冽寒冬义诊行，浓浓真情润人心

活动介绍

为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，进一步提升长者的健康保健意识。2024 年 12 月 28 日上午在六饭门前，由医学应用技术学院金平林教授发起的以“三九补一冬，来年无病痛”为主题的义诊活动。

活动现场

由金平林教授、喻晓荣老师带领 23 级康复治疗技术专业的五位学生给养老院老人、护理阿姨提供健康咨询、血压测量、整体诊查、传统治疗和现代康复、保健养生操等服务。



活动场地布置

健康咨询诊查篇

本次义诊给老人提供了量血压中医问诊舌诊和现代康复评估，全面了解诊查老人们的健康和疾病状态，以便给他们提供针对性的治疗方案和建议。



金教给老人问诊、舌诊了解她们健康状况

治疗康复篇

传统康复治疗：通过进行问诊以及观察长者们舌苔和舌下络脉并对其进行耳部贴穴，其能疏通人体的经络、可以改善失眠、胃口差、便秘等亚健康为题。



耳穴治疗

现代康复治疗：一条神奇的带子，他是康复治疗随手可带，随时随地可发挥作用，快速缓解肌肉骨骼疼痛的好工具。小小带子、大大能量，在膝盖、腿上缠绕一圈，再进行几个简单的下蹲动作就可以解决护工阿姨的膝盖痛和老人家的小腿酸胀。



筋膜加压带治疗

养生保健操篇

由金平林教授带领大家练八段锦、手指操，其能起到消除疲劳、减轻精神负担、缓解肌肉、紧张情绪等等功能。不少长者表示做完手指操手臂肌肉有明显的放松。



八段锦、手指操

集体合照

本次的活动顺利开展，不仅为他人送去了关爱，也让我们每个人获得了宝贵的收获。在未来也会继续开展此类活动，为广大居民的健康保驾护航，让我们携起手来，用实际行动践行义诊服务，用爱心去感化和温暖他人。



活动二：“医心向党，健康红船”名中医义诊

2024年12月2日，护理与健康学院教师党支部携手卢绍聪博士及岭南护理院中医外治团队，共同举办了一场党日活动——“医心向党，健康红船”名中医义诊。

活动现场，红船精神熠熠生辉，卢绍聪博士一对一地为师生把脉问诊，耐心解答关于中医养生、疾病预防及慢性病管理等各类健康问题。支部为师生提供良好的活动条件，同时为师生提供多种中医适宜技术，有温通刮痧、耳穴压豆、头疗、艾灸等等。



这次“医心向党，健康红船”党日活动充满了温暖与力量，为200余名师生提供了健康服务，本次义诊活动，不仅是我为群众办实事的生动实践，更是我们践行党的宗旨、传承红船精神、弘扬中医文化、增强服务意识的重要途径，通过面对面的交流，我们更加深刻地理解了群众的需求，也进一步坚定了为人民服务的决心。

